**Kontakt, Hilfe, Vertrauen**

Die SHG ist am 14.09.2016 angemeldet, aber tatsächlich exestiert sie seit langem und trifft mehrere von uns oder unsere Angehörigen. Das Konzept der SHG ist folgend.

In der modernen Welt ist eine unzureichende Kommunikation; das eingeschlossen-sein in der vertrauten Umgebung ein häufig auftretendes Phänomen. Es leiden besonders einsame, ältere Menschen darunter. Ganz schlimm ist es für jene, die im reiferen Alter aus der ehemaligen Sowjetunion nach Deutschland gekommen sind, und die ihr Schicksal hier zur Einsamkeit geführt hat, welche nicht in der Lage waren – ob psychologischer oder körperlicher Gründe – Deutsch zu lernen und Fuß zu fassen. Folglich bekommen diese Leute Probleme mit ihrer Gesundheit und ihr psychisch-emotionaler Zustand verschlechtert sich.

SHG (Selbsthilfegruppe) setzt sich zum Ziel, Kontaktmöglichkeiten und Kommunikation unter Leuten mit ähnlichen Problemen herzustellen und ihnen bei der Lösung verschiedener Probleme im Leben zu helfen.

Alle die sich eingelebt und ihre innere Mitte gefunden haben, können versuchen Menschen wie ihnen zu helfen einen Platz in der Gesellschaft zu finden und ihre eigene Lebenssituation zu verbessern.

Kontakt: Lija Eydelman, Tel. . 0371 4504461, Iryna Gopenko, Tel.. 0371 4046760